

## Mùa Chay năm 2022

Thứ Tư Lễ Tro

Ngày 2 tháng 3, 2022

Phúc Âm: Mt: 1-6, 16-18

**Khi ăn chay các ngươi đừng làm mặt người.**

**Khi cầu nguyện các ngươi hãy vào phòng kín.**

**Đức cha các ngươi và thầy các ngươi ăn chay cầu nguyện, sẽ thưởng cho các ngươi.**

Trong Giáo Hội Công Giáo, việc ăn chay và kiêng thịt, chúng ta có 2 ngày mỗi năm, là hôm nay Thứ Tư Lễ Tro, và ngày Thứ Sáu Tuần Thánh, ngày tưởng niệm Chúa Giêsu chịu chết trên thập giá.

Còn tất cả các ngày Thứ Sáu trong suốt mùa chay, thì chúng ta phải kiêng thịt mà thôi.

Nhưng việc kiêng thịt các ngày Thứ Sáu trong Mùa Chay, cũng chúng ta phải nhớ rằng nó là 60 tuần trở về. Trên 60 thì không bắt buộc.

Nhưng Mùa Chay, Giáo Hội kêu gọi các tín hữu mà là mọi người (ngoài trừ các bệnh nhân), hãy cố gắng giữ tinh thần chay thật nghiêm cách:

- 1. Cố gắng giữ mình nguội lạnh: Ăn nói nhẹ nhàng với mọi người, nhất là với những người trong gia đình, vợ chồng, con cái, anh chị em với nhau, với những người trong xã hội, nơi buôn bán...**
  - 2. Tránh những lời nói thô tục, những phim, những hình ảnh xấu, những sách vở xấu**
  - 3. Tránh hút thuốc, uống rượu, bớt những món ăn ngon miệng**
  - 4. Tránh coi những phim ảnh xấu**
  - 5. Tránh những cãi vã, gây ồn, đánh nhau**
  - 6. Nhất là tránh những nói hành, nói xấu người khác.**
  - 7. Tránh những mối thù giao tế.**
  - 8. Siêng đọc kinh, đi lễ, nghe giảng, đọc tĩnh tâm, xưng tội, rước lễ**
  - 9. CHIA SẺ LỄ CHÚA, SAN SẴN CẢ CHÚA BAN VỚI NGƯỜI NGHÈO KHÓ.**
- Đặc biệt là những cách "ăn chay" được Chúa ưa thích.**

### Covid và Chúng Ta

Ở Sài Gòn quê hương chúng ta trong những tháng 5, 6, 7, 8 vừa qua, dịch Covid hoành hành vô cùng tàn nhẫn. Theo ông CVH, một nhà kinh doanh nổi tiếng, và là người đã từng chủ trì những chuyến đi thăm rất đáng thán phục, kể lại rằng: trong những ngày thành phố Sài Gòn bị phong tỏa vì dịch cúm, các khu phố bị căng dây chằng chặt, lính canh nghiêm ngặt, thì rất nhiều người lâm cảnh đói cơm. Tuy rất nhiều người làm việc thiện, rất nhiều người lân cận chia sẻ cái nghèo của mình với những người khác nghèo hơn mình. Quý thay những tấm lòng lá lành đùm lá rách. Lá rách đùm lá lành. Dân Việt Nam, nhất là thành phố Sài Gòn, vẫn còn rất nhiều người:

"Nhiều người phải lấy giá sống,

Người trong một nhà phố thì sống chung cùng"

Nhng li n sau nhng ngày phong t a gay g t y (cũng t t đ tránh lây lan, nhng r t ti c, th c ph m đã không đ c cung c p đ cho n n nhân), v doanh nhân có lòng bác ái trên, k i m t c nh bi th ng sau đây:

Trên m t v a hè Sài Gòn, có đôi v ch ng xin ăn. Ng i ch ng ng i trên chi c xe lăn cũk siêu v o. M t h c hác b i b m. V a đ n lúc tay ôm đ c m t gói tr giúp c a nhóm t thi n, thì hai hàng n c m t anh trào ra. R i anh g c xu ng ch t trên gói quà v a nh n đ c. Không ai c m đ c n c m t nhìn ng i v gào thét lẫn l n trong khi m y ng i nhân viên đang bó xác anh đem đi!

Là m t ng i khuy t th g n 81 tu i, tôi cũng đã c g ng giúp m t chút vào vi c kh n c u nhng ng i đau kh trên quê h ng tôi. Nhng không h th m vào đâu! Đánh máy đ n đây, hai hàng n c m t tôi trào ra trong đôi m t đã mù lòa!

**Chúa Nh t th nh t Mùa Chay năm C**

**Ngày 6 tháng 3, 2022**

**Phúc Âm: Lc 4:1-13**

**Chúa Giêsu vào sa m c. Không ăn. Ngài đói. Ma qu đ n cám d :**

- 1. N u ông là con Thiên Chúa, hãy bi n nhng hòn đá này nên bánh mà ăn.
- Chúa tr i: "Ng i ta không ch s ng b ng c m bánh, mà còn b ng L i Thiên Chúa n a."
- 2. Qu i đ a Chúa lên n i cao, cho xem th y m i s sang tr ng th gian, mà nói: "N u ông x p xu ng mà th i y tôi, tôi s cho ông t t c nhng s y."
- Chúa tr i: "Cũng có i Kinh Thánh r ng: Ng i ph i th i y m t mình Thiên Chúa mà thôi." Chúng i đ a Chúa lên đ nh đ n th mà r ng: "N u ông là con Thiên Chúa, hãy gieo mình xu ng, vì có i r ng: Thiên Th n s nâng đ ông."
- Chúa tr i: Có i chép r ng: Các ng i ch th thách Thiên Chúa."

Ma qu li n b Chúa và các Thiên Th n đ n h u h Ng i.

Ma qu cũng th ng đem danh đ m i mà cám d chúng ta. Chúng b o:

- 1. Thiên Chúa đã ch t r i. Đ i ng i ng n ng i i m. Ph i v i lên. Ph i ki m cho th t nhi u, b ng m i th đ n.
- 2. N u có Chúa, Ngài cũng r t xa. Ngài ch ng b n tâm gì v i chúng ta đâu.
- 3. Con ng i ch t là h t. Làm gì có đ i sau. Th gi i này m nh vì g o, b o vì ti n. Nhân đ c là s n ph m c a nhng k y u đ u i b t l c.
- 4. Ti n là tiên, là Ph t. Là cái b t c a tu i tr . Là s c kh e c a tu i già. Không ti n là bó tay.
- 5. Tôi v n còn tr , còn kh e th này, sao mà ch t đ c.
- 6. Ta còn nhi u ti n b c, nhi u Stock ch ng khoán c a tôi ng p m y t ng. Business c a tôi đang phát tri n kh p th gi i. H n ta i, c an vui, c h ng th đi.

**Nhng Chúa b o: Th ng kh i, n u đ m nay Ta b t linh h n ng i đi, thì nhng c a c i ch t ch a trong các kho l m kia, s làm gì cho ng i?" "H c :Đ c l i l i c th gian mà m t linh h n nào đ c ích gì?"**

**- Đâu có. B n gi ng đ o chúng hù anh đ y!**

**Ma qu chúng c k khôn khéo. Chúng "sàng ta nh sàng g o."**

-----