

phung phung
Tue, May 31 at 7:40 AM

Phúc thay ai hiên lành, vì họ sẽ được Đấng Hằng làm gia nghiệp. (Mt 5,4)

Sau ngày nghỉ, uối quá đi thôi. Chúc bạn ngày mới tràn đầy niềm vui và hiên lành như con chim bắt cá vỹ nh.

Cha Vũng

Thứ 3: 31/05/2022

TIN MỖNG: Phúc thay ai hiên lành, vì họ sẽ được Đấng Hằng làm gia nghiệp. (Mt 5,4)

HOA QUỖ THÁNH LINH=THỨ 8: Hiên Hoà (GALAT 5, 21-22)— Hiên hoà (hiên lành) là một nhân đức, không để cho mình bị lỗi lầm theo mặt cảm xúc phi lý. Người hiên lành thì luôn có tâm hồn đẹp, sống chân thật, không ích kỷ, không tìm lợi ích, không sẵn sàng quên mình, biết đến thân và biết sống vì người khác. Hiên hoà cũng có phần nào liên quan đến niềm vui và chấp nhận, đó là biết vui vẻ chấp nhận sự thua thiệt, hiên lành và chấp nhận thua thiệt không là nhu cầu.

SUY NIỆM: Trong cuộc sống này bạn phải đi đến với đời sống thách thức: những thất bại, bất trắc, đau khổ, ... có khi phải đi đến với những nghịch cảnh bi đát và nghiệt ngã bất công. Vấn đề là cách bạn sống với những thách thức như vậy. Lời khuyên của Đấng Hằng Y Phanxicô Nguyễn Văn Thuận sau đây có thể giúp bạn hiểu được tầm quan trọng của nhân đức hiên hoà khi ngài viết: "Đấng nhân lòng vì thế giới. Nếu con tìm ý Chúa thật sự, thì chính sự thật bại đó là thành công. Chúa muốn như vậy. Xem gương Đức Giêsu trên thánh giá"; "Chỉ có một sự thật bại là không hy vọng vào Chúa. Con đã hy vọng vào Chúa và con sẽ không hề thất vọng muôn đời" (ĐHV, số 41. 43). Người hiên lành có thể bị người đời ăn hiếp hoặc luôn

chúng ta phàn nàn thì t thời nhng ng c l i h i là ng i m nh m và d m n vì chng có ai chng l i ng i hi n lành c . Ti n nhn có câu: "No m t ngon, gi n m t khôn". Đúng quá! M t giây phút không ki m hãm đ c nhng c m xúc phi lý c a mình không nhng b n s làm t n th ng đ n nhng ng i chung quanh mà còn t h i mình n a. Nguy quá!

L NG NGHE L I CHÚA: Anh em hãy vui luôn trong niềm vui c a Chúa. Tôi nh c l i: vui lên anh em! Sao cho m i ng i th y anh em s ng hi n hòa r ng rãi, Chúa đã g n đ n. (PI 4,4-5)

C U NGUY N VÀ S NG C U NGUY N:

L y Chúa Thánh Th n là Ch nhn hi n hòa c a tâm h n con, là ngu n d u dàng t i mát d ng bao, NH N CHÚA ĐÁNH Đ NG, CON QUY T TÂM T B nhng c m xúc nóng n y, thô l , c c c n, Đ S NG đ c đ n s , điêm ti nh, khôn ngoan, hiên di u và qua ca m đ con s ng hi n lành thánh thì t nh Chúa h ng mong c .

TH C HÀNH: T p không ph n ng m nh khi g p chuy n trái ý, không làm d khi ý ki n c a b n b bác b .

From: Đ Dzũng
