

**THÔNG BÁO TIN VUI # 233 - Website ChiaseLoiChua.com**

**CẼ N SẼ NG TỈNH LẼ NG TRONG MÙA ĐI DẼ CH**

**STOP – THINK & PRAY** là ba mẼ nh lẼ nh tẼ lẼ ng tâm tẼi phát ra cẼ c kẼ nghiêm túc hẼ n bao hẼ t trong **CUẼ C ĐI TẼI CẼ N TỈNH LẼ NG TRONG MÙA ĐI DẼ CH** vào lúc này. TẼi tẼi vẼ n lẼ ng tâm: 1/ TẼi sao tẼi cẼ n sẼ tỉnh lẼ ng? 2/ TẼi tỉnh lẼ ng đẼ làm gì? 3/ NhẼ ng nẼ i đẼu tẼi cẼ n áp đẼ ng sẼ tỉnh lẼ ng?

TrẼ đẼ c tẼi, tẼi cẼ n truy nguyên sẼ tỉnh lẼ ng trong **CẼ u đẼ c** và **Tâm đẼ c đẼ** tẼi có mẼ t sẼ các bút tích làm đẼ kiẼ n vẼ nhẼ ng lẼ i khuyê n, nhẼ c bẼ o cho tẼi nhẼ sau:

- Sách Châm Ngôn vẼi t: "NẼ u biẼ t giẼi tỉnh lẼ ng, kẼ ngu cũ ng đẼ đẼ c kẼ là ngẼ đẼi khôn ngoan; nẼ u biẼ t ngẼ m mẼi, kẼ đó đẼ đẼ c coi là ngẼ đẼi thông hiẼ u" (Châm ngôn 17: 28).

- Tiên Tri Êlia khám phá Thiên Chúa không đẼ trong cẼ n cuẼ ng phong hoẼ c đẼ ng đẼ t nhẼ ng trong tỉnh lẼ ng cẼ a cẼ n gió hieu hieu (x. 1 Vua 19: 11-13).

- Tin MẼ ng cho biẼ t rẼ ng Thánh Giuse không nói mẼ t lẼ i nào, luôn sẼ ng trong tỉnh lẼ ng. NhẼ đó, Ngài lẼ ng nghe đẼ đẼ c tiẼ ng Chúa vẼ ng lên trong tâm hẼ n mình, và đẼ âm thẼ m thẼ c hiẼ n ý cẼ a Thiên Chúa, bẼ o vẼ Hải Nhi Giêsu và MẼ Maria khẼ i cuẼ c tàn sát cẼ a Hêrôđê. Và MẼ Maria cũ ng thẼ : "Riêng MẼ NgẼ đẼi thì hẼ ng ghi nhẼ tẼ t cẼ nhẼ ng điẼ u đẼ y trong lòng" (Luca đẼ n 2: 6).

-**Ả** Trong vẼ đẼ n Giêtsimani, Chúa Giêsu nói vẼ i các mẼ đẼ : "Anh em ngẼ i lẼ i đẼy, ThẼ y đẼ n đẼ ng kia cẼ u nguyẼ n" (Mt 26: 36), hay khi "Sáng sẼ m, lúc trẼ i còn tẼi mẼ t, NgẼ đẼi đẼ đẼ y, đi ra mẼ t nẼ i hoang vẼ ng và cẼ u nguyẼ n đẼ đó" (Mac-cô đẼ n 1: câu 35). NhẼ vẼ y chẼ có thẼ i gian, không gian và tâm hẼ n tỉnh lẼ ng chúng ta mẼ i có cẼ hẼ i đẼ gẼ p gẼ Thiên Chúa.

- "Ta sẵ dẵ n chúng vào sa mẵ c, lòng kẵ lòng, Ta thẵ lẵ tâm can" (Hô-sê đẵ n 2: câu 16).

- "Các con hãy lui vào nẵ i vẵ ng vẵ mà nghẵ ngẵ i mẵ t chút". (Mac-cô đẵ n 6: câu 31).

- Hãy run sẵ, và đẵ ng phẵ m tẵ i nẵ a, trên giẵ ng nẵ m, và lẵ ng thình. (Thánh vẵ nh đẵ n 4: câu 5).

- Cho nên nhẵ TĨNH LẴNG giúp tôi: Sẵm hẵ i - Khiêm tẵ n - Đẵ nh hẵ ng lẵ i cuẵ c đẵ i - Cẵ u nguyẵ n- Gẵ p gẵ - Tâm sẵ vẵ i Chúa - Yêu mẵ n tha nhân - Phẵ c vẵ anh em và có Tâm hẵ n Bình An.

Đẵ y tẵ Đẵ nh Nguyẵ n - Mẵ i thăm Website [ChiaseLoiChua.com](http://ChiaseLoiChua.com), đẵ Sẵ ng và Chia sẵ Lẵ i Chúa.

-----

ÂÂ

ÂÂ

ÂÂ

ÂÂ

- Trong cuộc gặp gỡ với chị em nhà Bêtania, Ngài nói với Matta: "Con bận khoăn lo lắng nhiều quá! Chị có một chuyện cần thiếp mà thôi. Maria đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bỏ lấy đi" (Mt 12: 26). Phần tốt nhất và cần thiếp nhất đó là: tỉnh lặng để lắng nghe Lời Chúa.

Các nhà tu đức quy tụ:

- Thiên Chúa nói với chúng ta không lắng nghe qua Kinh Thánh và lời kinh khêu gợi nguy hiểm, mà còn qua tỉnh lặng. Tỉnh lặng là quê hương của Thiên Chúa.

- Thiên Chúa là sự tỉnh lặng vĩnh cửu và chúng ta nên tỉnh lặng; Thiên Chúa là bản hữu của tỉnh lặng (Mẹ Têrêsa Cancutta).

- Tỉnh lặng là ngôn ngữ đầu tiên của Thiên Chúa; Ngôn ngữ mà Thiên Chúa nghe rõ nhất là tình yêu tỉnh lặng (Thánh Gioan Thánh Giá).

- Tôi đã không nói Thiên Chúa yêu thích sự tỉnh lặng hay yêu thích những người phụng thờ thờ m lắng, mà là Thiên Chúa lắng nghe sự tỉnh lặng. (Nhà Thờ Bí Meister Eckhart).

Như vậy, những sự kiện trong các hoàn cảnh khác nhau qua Lời Chúa và các Thánh Nhân của Ngài tìm để giúp cho tôi biết tu tập nghỉ ngơi tìm sự tĩnh lặng cho riêng mình.

Lắng nghe lời chúa- Video Dzũng:

<https://www.youtube.com/watch?v=a9eXaUQirWE>

Kể đó, tôi cần tĩnh lặng để tôi nghe được Tiếng Chúa nói trong tâm hồn tôi. Biết đâu, có khi

Chúa nhạ chính vạ con trong gia đình tôi, đã nói cho tôi vạ nhạ ng sai lầm mà tôi chạ a nhạ n ra. Mạ t khi tôi khiêm nhạ ng nhạ n ra nhiạ u đạ u sai sót, lạ i phạ m, tôi biạ t đạ m ngạ c đạ c Kinh Cáo Mình, thành khạ n xin Chúa thạ tha và xin lạ i vạ con, vì tôi đã làm mạ t tình nghĩa phu thê và tình phạ tạ trong gia đình. Đạ ng thạ i tôi cũng tạ đạ n nguyạ n vạ i Chúa rạ ng tôi quyạ t chí sạ a mình, đạ tôi trạ nện gạ ng sáng trong gia đình, trạ nện mạ t ngạ i chạ ng tạ t, ngạ i cha hoà ái, gạ n gửi chuyạ n trò vạ i con cháu. Làm tạ t nhiạ m vạ ngạ i chạ trong gia đình, tôi tin chạ c Chúa sạ thạ ng ban cho tôi sạ bình an tặ nhạ trong tâm hạ n.

Mạ t Mình Con Vạ i Chúa - An Nguyạ n | MV LYRICS:

<https://www.youtube.com/watch?v=apmrOUW29FU>

Sau cùng là nhạ ng nạ i tôi cạ n áp đạ ng sạ tặ nhạ ng. Tôi thiạ t nghĩ mụi trạ ng gia đình tôi là nạ i thuạ n tiạ n nhạ t cho tôi áp đạ ng sạ tặ nhạ ng hạ n cạ . Vì chạ khi nào tôi biạ t tạ chạ trong lạ i nói ít, lạ ng nghe vạ con nhiạ u hạ n; cho đạ khi nào tôi nhạ n ra rạ ng: phạ n lạ n nhạ ng gì tôi làm vạ con tôi không hài lòng, có nghĩa là tôi đã làm đạ u gì theo ý riêng tôi; trong khi tôi quên rạ ng đạ u đó đã làm xáo trạ n trong gia đình mình và tạ t nhiên không đạ p lòng Chúa. Tôi nện rạ t cạ n tạ vạ n lạ ng tâm đạ nhạ n ra lạ i lạ m cạ a mình và chân thành, cạ i mạ , can đạ m xin lạ i vạ con mạ t cách công khai ngay trạ c mạ i bạ a ăn chiạ u hạ ng ngày. Nạ u tôi là gia trạ ng mà biạ t làm gạ ng sáng trong gia đình nhạ vạ y, chạ c chạ n vạ con tôi càng yêu thạ ng tôi hạ n và gia đình tôi sạ đạ c Chúa chúc phúc.

Nạ i tặ nhạ ng kạ tiạ p là khi tôi giao thiạ p vạ i bạ n bè, đạ ng nghiạ p, tôi cạ n suy nghĩ thạ t chín chạ n trạ c khi nói chuyạ n hoạ c phát biạ u. Làm sao cho lạ i nói cạ a tôi luôn công minh chính đạ i, không làm mạ t đạ c công bạ ng và bác ái đạ i vạ i mạ i thành phạ n nhạ ng nạ i tôi giao tiạ p và vạ i nhạ ng ngạ i tạ i gạ p gạ hạ ng ngày. Tôi tin rạ ng tạ cách cạ a tôi sạ chạ trạ ng thành hạ n và tạ o cho mình có uy tín, khi tôi áp đạ ng câu: 'Có nói có – không nói không', thêm bạ t là cạ a ma quạ .'.

Nạ i tặ nhạ ng sau cùng là tuạ theo tình huạ ng, bạ i cạ nh đạ t xuạ t xạ y đạ n vạ i tôi, giạ đạ nhạ mạ t trong nhạ ng ngạ i thân yêu trong gia đình mạ c bạ nh hiạ m nghèo, cạ n chăm sóc đạ c biạ t cho ngạ i này trong gia đạ n ngạ n trạ c khi thân nhân này vĩnh biạ t tôi đạ sang Cối Thiềng. Hoạ c giạ có trạ ng hạ p chạ ng may chính ngay bạ n thân tôi biạ t thạ n cạ n phạ i đi xét nghiạ m Covid Wuhan vì có triạ u chạ ng và kạ t quạ cho thạ y tôi có Đạ ng tính. Trong trạ ng hạ p cạ c kạ cạ p bách và nguy khạ n nhạ vạ y, thạ hạ i tôi sạ ñạ ng xạ ra sao? Nạ u ngay lúc này tôi còn đạ ng khoạ mạ nh bình thạ ng mà tôi không biạ t chụạ n bạ phạ n hạ n, lạ khi tôi bạ Covid chiạ u cạ , sạ khi nạ c đạ n chân tôi không kạ p chạ y trạ n nạ a! Tôi rạ t tâm đạ c câu nói thạ i danh cạ a Pete Goss:

"Hãy làm ngay đi u gì hôm nay, đ ngày mai s là tr đ y!"

Nhìn chung, đ ng tr c Đ i D ch Covid Wuhan đang ti p t c lây lan nhanh kh ng khi p 189 Qu c Gia theo th ng kê c a WHO, chúng ta đâu có ai bi t mình còn t n t i trên hành tinh này bao lâu n a; đ ng h th i gian không còn gi ng nh chúng ta k v ng và tìm đèn c a chúng ta v a ng n l i không bi t lúc nào gió bão p t i. Xét cho cùng, CU C Đ I TÔI C N TÍNH L NG TRONG MÙA Đ I D CH ngay bây gi . Đ i v i tôi, tôi c n t h i lòng mình r ng: 1/ T i sao tôi c n s tnh l ng? 2/ Tôi tnh l ng đ làm gì? 3/ Nh ng n i đâu tôi c n áp đ ng s tnh l ng? Theo thi n nghĩ mà tôi c m nghi m đ c qua Bài Thánh Ca Kinh Kính M ng (HAIL MARY). Sau đây, tôi c u xin M Maria đ y cho tôi h c đòi ch c s Tnh L ng c a M , th hi n qua Ba Nhân Đ c Tuy t V i: FIAT (XIN VÂNG), MAGNIFICAT (NG I KHEN), STABAT (S U BI), đ xin M đ y cho tôi N KHÔN NGOAN nh M . Mong c duy nh t c a tôi là xin đ c ch t lành trong Tay Đ c M . R i trong gi lâm t , Chúa s th th m bên tai tôi L i An i ng t ngào nh trong Bài Thánh Ca r ng: I'll Be Loving You, v i đi u ki n, h ng ngày, tôi ph i lo chu n b s n sàng nhi u l n trong ngày, t ra l nh cho chính mình ph i: STOP, THINK, PRAY đ tâm h n tôi hoàn toàn TÍNH L NG chìm đ m trong Trái tim thanh t nh c a Chúa và tìm đ c b n b an vui tuy t đ i.

Mùa Đ i D ch Covid Wuhan 2020

I'll Be Always Loving You:

<https://www.youtube.com/watch?v=xJBRTxdLIDM>

[https://www.youtube.com/watch?v=vNaGV9POZ\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=vNaGV9POZ_c)

Hail Mary - Gentle Woman:

<https://www.youtube.com/watch?v=N3Br9-0iWgU>

<https://www.youtube.com/watch?v=RERoQ1biLdE>

Tài Liệu Tham Khảo thêm:

· Colossians 1: 9

· Thessalonians 5: 16-18

· Psalm 131: 2

· Job 6: 24

· Isaiah 32: 17; 42: 14

· Ecclesiastes 4: 6; 9: 17

· Mark 1: 25

· Mark 6: 32

· Mark 1: 35

· Matthew 11: 28:30

· Matthew 6: 16-18

· Luke 1: 38-42

· Luke 4: 1-13

-----