

nth@nguoitinhuu.org

## **Cảm Xúc Không Làm Nên Chúng Ta**

**Đôi khi tình cảm của chúng ta thay đổi luôn luôn. Đôi khi chúng ta thấy tính tình thay đổi quá nhiều: từ sự phẫn nộ khi buồn chán, từ vui sướng đến đau khổ, từ sự hài hòa đến xáo trộn nội tâm.**

Một bí ẩn của nhân, một lời nói của ai đó, một thất vọng trong công việc, nhiều điều có thể khiến cảm xúc chúng ta thay đổi. Hầu như chúng ta khó có thể kiểm soát được những thay đổi này. Đáng ngạc nhiên chúng xảy ra cho chúng ta hơn là do chúng ta tạo nên.

Bởi đó, thất vọng quan trọng để biết rằng đôi khi sự thay đổi tình cảm thì không gì đáng ngạc nhiên đối với sự thay đổi tâm linh. Đôi khi sự thay đổi tâm linh của chúng ta là đôi khi sự cảm nhận Thiên Khí Thiên Chúa trong chúng ta. Khi chúng ta thấy cảm xúc của mình thay đổi thì chúng ta phải kết hợp tâm linh chúng ta với Thiên Khí Thiên Chúa và tất nhiên chính mình rằng cảm xúc thì không làm nên con người chúng ta.

**Dù bất cứ cảm xúc nào, chúng ta vẫn luôn luôn là con cái yêu quý của Thiên Chúa.**

Henry Nouwen

--