

nth@nguoitinhuu.org
Sun, Jul 25 at 6:25 AM

Đào Sâu Vào Nguồn Tâm Linh

Khi có người làm khổ chúng ta, tấn công, bỏ quên chúng ta, hay tẩy chay chúng ta, thì sâu trong lòng chúng ta nổi lên sự chống đối. Nó có thể là cảm thấy nhột hay phẫn nộ, mong muốn trả thù hay ngay cả đứng lên làm tổn hại chính mình.

Có thể chúng ta cảm thấy bối rối gì đó mà không làm tổn thương người đã xúc phạm đến mình hay chúng ta trở nên lãnh đạm với đời sống và muốn trốn tránh vì tổn hại đến mình. Dù những phản ứng cùng lúc này có vẻ bất thường, nhưng chúng không xa với tâm hồn chúng ta. Có những đêm dài chúng ta thao thức tìm những lối đi hay hành động để trả đũa những người đã nói hay đã làm tổn thương chúng ta.

Chính ngay nơi đây chúng ta phải đào sâu vào tiềm năng tâm linh của mình để tìm ra cốt lõi của cơn giận của chúng ta, cốt lõi đó nằm bên ngoài nhu cầu gây đau khổ cho người khác hay cho chính mình, và đó là nơi chúng ta có thể do dự tha thứ và yêu thương.

Henry Nouwen
