

nth@nguoitinhuu.org

Mon, Jul 11 at 5:30 AM

**Lúc Đợi Nhẹ n và Lúc Đợi Cho Đi**

***Thật quan trọng để biết khi nào chúng ta cho đi và khi nào chúng ta cần nhẹ n lại.***

Thường chúng ta có khuynh hướng cho đi, ban phát, và cho đi mà không cần nhẹ n lại. Chúng ta có thể nghĩ đây là điều chỉ cần sự đồng lòng hoặc ngay cần nghĩa cần anh hùng. Nhưng thái độ hào khi nói rằng,

**"Tôi không cần sự giúp đỡ của người khác. Tôi chỉ muốn cho đi" thì cần a để.** Khi chúng ta liên tục cho đi mà không để c cần nhẹ n lại, chúng ta sẽ kiệt quệ. Chỉ khi nào chúng ta chú ý chăm sóc đến nhu cầu của thân xác, tình cảm, trí tuệ, và tinh thần thì chúng ta mới có thể là một người cho đi cách vui vẻ.

**Có lúc để cho và có lúc để nhẹ n. Chúng ta cần quân bình thời gian cho và nhẹ n nếu chúng ta muốn sống cách lành mạnh.**

Henry Nouwen

--