

**Ăn Bánh Lạ Chúa Giêsu, sống sống đời đời.**

**19/08 – Chúa Nhật tuần 20 Thường Niên năm B.  
"Thịt Ta thịt là cơm ăn, và Máu Ta thịt là cơm uống".**

**Lạ Chúa: Ga 6, 51-59**

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.**

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân Do-thái rằng: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, thì sống sống đời đời. Và bánh Ta ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống". Vì vậy người Do-thái tranh luận với nhau rằng: "Làm sao ông này có thể lấy thịt mình cho chúng ta ăn được?" Bởi vì Chúa Giêsu nói với họ: "Thịt, Ta ban cho thế gian các người: Nếu các người không ăn thịt Con Người và uống máu Ngài, các người sẽ không có sống sống trong các người. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì có sống sống đời đời, và Ta, Ta ban cho kẻ ấy sống lại ngày sau hết. Vì thịt Ta thịt là cơm ăn, và máu Ta thịt là cơm uống. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta, thì ở trong Ta và Ta ở trong kẻ ấy. Cũng như Cha, là Đấng hằng sống đã sai Ta, nên Ta sống như Cha, thì kẻ ăn Ta, chính người ấy cũng sống sống như Ta. Đây là bánh từ trời xuống. Không phải như cha ông các người đã ăn manna và đã chết, ai ăn bánh này thì sống sống đời đời".

**Các bài suy niệm CHÚA NHẬT 20 THƯỜNG NIÊN - B**

**Lạ Chúa: Cn. 9, 1-6; Ep. 5, 15-20; Ga. 6, 51-58**

### 1. Sống thế

**-CHUYỂN K:** Trên mặt chiếc thuyền buồm chèo người đi cày, có một bà mẹ trẻ góa chồng, mang theo một đứa con thơ còn đang bú sữa mẹ. Sau khi đi được một tuấn, thì mặt trời bỗng tắt nắng, gió thổi mạnh làm biển động dữ dội, con thuyền bị sóng đánh tơi tữa và chết chìm trong biển.

Trên đó, con thuyền phải lật nhào trên mặt biển trong nháy mắt. Sống thế trên tàu như cơn kiêu hãnh. Nháy mắt người trên thuyền bị chết đuối và bị quăng xuống biển. Vào một buổi sáng người ta phát hiện ra bà mẹ kia đã bị chết đuối, đang khi đứa con bên cạnh vẫn còn sống. Thì ra bà này trước khi chết đã dùng dao cắt đứt ngón tay út và cho con bú máu mình thay cho dòng sữa.

Câu chuyện trên là hình ảnh tuyệt vời tình thương của Chúa Giêsu khi lập bí tích Thánh Thể. Ngài là Tấm Bánh được ban cho loài người: Bánh là một thể sống thế có thể ăn được và cho người ăn được sống. Bánh không sống cho mình, mà luôn sống vì người khác và cho người khác. Chúa Giêsu từ sống mình là Bánh, nghĩa là Ngài từ sống chính mình, hy sinh bản thân

mình đợ cho loài ngườ i đợ c sng.

**Rợ c Minh máu Chúa là đón nhn chính s sng c a Chúa Giêsu LÀ L I BAN S S NG:"  
Nh Chúa Cha là Đng hng sng đã sai Tôi, và Tôi sng nh Chúa Cha th nào, thì k ăn  
Tôi, cũng s nh Tôi mà đợ c sng nh v y".**

Chính khi rợ c l , là chúng ta đợ c sng nh Chúa Giêsu, sng trong Chúa Giêsu và sng cho  
Chúa Giêsu, nh càn nho ch sng đợ c là nh hút nh a sng t thân cây nho.

Đ vi c rợ c l mang l i l i ích thiêng liêng, thì không ph i ch c n có s chu n b trợ c, mà  
còn ph i g p g thân tình v i Chúa sau khi đón rợ c Ngài. C n tránh thái đ lên rợ c l do thói  
quen, do s thúc bách c a hoàn c nh, nên thi u s chu n b trợ c và thi u đ i tho i đ i tho i  
k t hi p v i Chúa sau khi rợ c l . Ngày nay nhi u ngườ i rợ c l , nh ng ph n đng rợ c l cách  
khô khan: B giây phút Thịnh L ng Thánh sau khi rợ c l , v i vàng ra ngoài l y xe đ còn lo  
chuy n làm ăn hay vui v ăn nh u v i bè b n. Vì th mà vi c rợ c l tr thành nhàm chán, m t  
l nghi hình th c bên ngoài: rợ c l ch là vi c đi lên đón nhn và ăn m t t m Bánh Thánh, thay  
vì đ đợ c g p Chúa Giêsu Thánh Th . Th t ít có v khách quý nào l i b ch nhà ti p đón  
cách l nh nh t nh Ngài!

**\*SUY T VÀ QUY T TÂM TH C HÀNH: Vì th , dù siêng năng rợ c l , nh ng ngườ i tín h u  
v n không g p đợ c Chúa, VÌ KHÔNG Đ C NGHE VÀ TH C HÀNH L I CHÚA, LÀ BÁNH  
S S NG NH MÌNH CHÚA, NÊN không nhn đợ c s c sng th n linh c a Ngài, đ đợ c  
n bi n đ i nên con ngườ i m i. Vì v y, sau nhi u năm theo đ o, chúng ta c m th y mình  
v n ch là mình v i nh ng thói h và t i l i nh cũ! VŨ NH C N.**

**TÔI QUY T TÂM ĂN-NHAI VÀ NU T L I CHÚA NH MÌNH MÁU CHÚA ĐỢ CÓ S C S NG  
M I, VÀ TÁ SINH TRONG TH N KHÍ C A NGÀI.**

-----

