

## Nét đẹp đời người.

NGUYỄN MỸ NH SAN CHUYỆN

Một bài viết với nội dung có ý nghĩa rất sâu sắc cần nên đọc, để hiểu mình rõ hơn và để hiểu người khác, để biết cách sống trên cõi đời này.

>>> Tuổi thanh xuân đẹp vì ngoại hình, tuổi lão niên đẹp vì khí chất.

>>>

>>> Với đẹp của tuổi thanh xuân đến từ ngoại hình, với đẹp của tuổi trung niên đến từ kinh nghiệm, với đẹp của tuổi lão niên đến từ khí chất và tâm hồn.

>>>

>>> Vậy thì, làm thế nào để hình thành khí chất, để nâng đỡ tâm hồn?

>>>

>>> Xinh đẹp là một cuộc chơi bắt đầu ngắn dài, đó không phải là đi thu về vài giai đoạn tuổi tác nào mà là toàn bộ đời người.

>>>

>>> Trên hành trình cuộc đời, 20 tuổi là sống với thanh xuân, 30 tuổi là sống cùng sự nghiệp, 40 tuổi thì sống bằng trí tuệ, 50 tuổi sống một cách thản nhiên, 60 tuổi sống ung dung tận tụy, còn 70, 80 tuổi sống với khi chết và tâm hồn, bỏ hết vô giá. Dù cho có già đi, đầu tóc có bạc trắng, dung nhan đã xấu đi, thì cũng phải giữ vững phần đẹp để nhốt sâu thẳm trong tâm hồn.

>>>

>>> Bên và tôi đều biết rằng, lão hoá là điều không thể tránh khỏi của đời người. Nhưng trên con đường trở nên già đi này, có người sống một cách thản nhiên, già nua, có người lại sống rất thanh thản, bình thản, tóc bạc da mồi mà vẫn mang khí chất ung dung.

>>>

>>> Vậy thì, nếu muốn sống một cách ung dung thản nhiên, và nếu muốn nâng đỡ khí chất của tuổi già, chúng ta cần có:

>>>

>>> **Một thái độ giữ vững đẹp**

>>> Con người ta không thể nào tránh được sự già đi. Nhưng người trẻ ban đầu có thể khi nhìn thấy "xinh" trong mắt ai đó, nhưng không thể quy định để nhìn thấy có trở thành một người "đẹp" hay không.

>>>

>>> Với đẹp là một loại thái độ, cũng là một sự lựa chọn. Không kể bao nhiêu tuổi, chúng ta đều cần phải giữ gìn thân hình tao nhã, ăn mặc khéo léo, trang điểm phù hợp. Đây vẫn là tôn trọng bản thân, cũng là tôn trọng mọi người.

>>>

>>> **Một quá trình tu dưỡng tinh thần**

>>> Với đẹp của tuổi thanh xuân đến từ ngoại hình, với đẹp của tuổi trung niên đến từ trải nghiệm, nhưng với đẹp của tuổi lão niên lại đến từ khí chất và tâm hồn. Khí chất này bắt nguồn từ

quá trình tu dưỡng, tích cực tu tâm dưỡng tính mà trở nên đoan trang, mẫu mực, phong thái chính trực, đức hạnh hoàng.

>>>

>>> Con người không thể làm cha mẹ hoàn hảo, nhưng hoàn toàn có thể dưỡng thành nên khí chất. Cha mẹ có thể bởi dưỡng tính tình, bởi dưỡng nhân cách, làm được tâm hồn, thì bất cứ ai cũng có thể tu dưỡng về đức hạnh, dưỡng đức tính thiện.

>>>

>>> Mọi trái tim luôn thiên đãi chính mình

>>> Dù bận trăm công nghìn việc, hãy lấy lòng mình một chút thời gian cho bản thân. Nếu như bản thân không thể yêu thương chính mình, thì còn trông mong ai sẽ thương và yêu mình đây? Đã yêu thương bản thân thì lòng càng yêu thương người khác, hãy để bản thân tràn đầy hào quang của lòng thiện.

>>>

>>> **Mọi lỗi lầm về đức hạnh giữ gìn sức khỏe**

>>> Trong 100 phút của đời người, sức khỏe đáng giá hơn cả trí tuệ. Không có sức khỏe thì cũng không thể làm được bất cứ điều gì. Làm người, thì không thể nào để trí tuệ dùng của mình sống để kiếm tiền, mà phải sống sau dùng toàn bộ tiền bạc để mua lấy mình sống.

>>>

>>> Trong 100 phút của đời người, sức khỏe chính là số 1 đáng giá hơn cả trí tuệ.

>>>

>>> Giữa thế giới xô bồ, hãy dành một chút thời gian để lắng lòng và sống cho chính mình. Một chút vốn dĩ đáng giá giữ gìn sức khỏe, cũng là cách để cảm nhận về đức hạnh và yên bình của đời sống.

>>>

>>> **Mọi phẩm thành cao đức mẫn**

>>> Đón đợi tuổi già, họ đã không còn phải hăng hái phấn đấu như thời trẻ nữa, cũng đã xem như những người đã đi qua và mất đi một phần tính cách. Thời gian trôi qua êm ái, thì hãy cảm ơn cho họ sống yên bình.

>>>

>>> Thiện Sinh

-----