

Sức khỏe là tốt

Đinh Quân

Giống như tất cả mọi người này chính là giống như bạn: Sức khỏe là tốt, lúc có không gì, mất đi tìm.

Mất đi gia kia không may mất số, vợ anh đem 19 triệu đi lấy chính ngay lái xe của gia. Anh lái xe trong lúc hôn hoan đã nói: “Trên kia, tôi chỉ nghĩ mình làm thuê cho ông chủ, bây giờ mới biết ông chủ mới là người làm thuê cho tôi”.

Trong cuộc sống bận rộn, quay cuồng cùng công việc, tiền tài, danh vọng, có mất số thì tốt giá mà nhiều người không nhận ra: Sinh mệnh mới là quan trọng hơn tất cả!

Bạn có công nhận những điều này:

- Mất chiếc máy smartphone cao cấp, 70% chắc chắn là đi thối.
- Mất căn biệt thự sang trọng, 70% dĩ nhiên tích là trả nợ trả lãi.
- Mất căn phòng chạ đi y quần áo, mặt phẳng, 70% là không may khi dùng đi.
- Mất đi người, dù kiếm được bao nhiêu tiền, 70% là không tiêu xài.

Cuộc đời như một cuộc đua...

Nhà hiếp đời chạ đua với bệnh tật, quyên rũ, đạ vợ, thành tích, lòng người bận. Nhà hiếp còn lại chạ đua với huyết áp, mỡ máu, đường huyết, acid uric, men gan.

Nếu a giúp đỡ u là phần đỡ u hết mình. Nếu a giúp sau là chấp nhận, buông xuôi.

Cố gắng để tranh đỡ u vì lợi ích bản thân, thậm chí, tâm lý bộc lộ ra để phần đỡ u cho mặt trống rỗng lại xán lạn, không thua kém bè bạn, để gia đình đỡ c mà n mà t.

Nhưng bao nhiêu thời gian tiêu tốn cho công việc, quay cuồng trong tiền tài sự nghiệp là bấy nhiêu thời gian sự kế hao mòn, giờ nghỉ mặt chỉ c giờ lau b v t ki t, khô kh c, nhàu nhĩ, x xác.

So với c cụ c để thì tu i tr ch chỉ m ¼

Sung sự c nh t là nh ng ngày tu i tr , nh ng so với c cụ c để thì tu i tr ch chỉ m ¼. Phải nói, tu i tr th t ng n ng i, quay đi quay lại cũng ch b ng m t cái chấp m t. Vậy nh ng nh u ng i i quan niệm còn tr c còn kh e, phải tranh th t n đ ng cái tu i tr y để làm vi c mà quên r ng 3/4 quãng th i gian sau, mình i c n nh u sự c kế h n c để làm nh ng vi c l n h n. M t gia đình h nh phúc, nh ng đ a con thông minh, nh ng ngày tu i cao th nh th i kh e m nh, đó là nh ng vi c l n c a để i ng i mà khi còn tr chúng ta th ng không nghĩ ra để c.

- M t để i ng i r t c c đáng giá bao nhiêu t n?
 - M t chỉ c áo giá 2 triệu, giá niêm yết có thể chấp ng minh.
 - M t chỉ c xe 1 t , hoá đ n xu t kho có thể chấp ng minh.
 - M t căn h 5 t , h p để ng mua bán cũng có thể chấp ng minh.
- V y theo b n, m t để i ng i đáng giá bao nhiêu?

B n đã bao giờ tính toán xem cụ c để i c a b n đáng giá bao nhiêu?

Duy ch có sự c kế m i ch ng minh để c để u đó, b i chỉ c gi ng Đ T NH T th gi i này là gi ng b nh.

Steve Jobs, ng i hùng c a gi i công nghệ , trong nh ng kho nh kh c cụ i để đã để i nh ng

Tôi trần trụi như sau: “Tôi đi t đi n đi nh cao c a s thành công trong th gi i kinh doanh. Trong m t c a ng i khác, cu c s ng c a tôi là m t m u m c c a s thành công. Tuy nhiên, ngoài công vi c, tôi có r t ít niềm vui. Cu i cùng, s giàu có ch là m t th c t c a cu c s ng mà tôi ph i làm quen v i nó. T i th i đi m này, n m trên gi ng b nh và nh i toàn b cu c s ng c a tôi, tôi nh n ra r ng t t c các công nh n và s giàu có mà tôi m t r t nhi u nhi u năm tháng tu i tr đ có niềm t hào đó, đã d n và tr nên vô nghĩa khi đi m t v i cái ch t s p x y ra.

Hãy đi x t t v i b n thân. Hãy trân tr ng nh ng ng i khác

B n có th thuê ai đó làm ng i lái xe cho b n, ki m ti n cho b n, nh ng b n không th có m t ng i nào đó ph i ch u b nh t t cho b n. V t ch t b m t có th đ c tìm th y. Nh ng có m t đi u mà không bao gi có th đ c tìm th y khi nó b m t, “cu c đi b n”. Khi m t ng i đi vào phòng m , anh s nh n ra r ng có m t cu n sách mà anh ta v n ch a hoàn thành vi c đ c, “cu n sách s c kh e mà cu c s ng ban cho b n”. Cho dù giai đ n trong cu c đi chúng ta đang có huy hoàng t i m c nào, v i s tàn phá c a th i gian, chúng ta s ph i đi m t v i nh ng ngày đi xu ng tr m tr ng. Hãy trân tr ng tình yêu cho gia đình b n, tình yêu dành cho ng i b n đi c a b n, tình yêu cho b n bè... Hãy đi x t t v i b n thân. Hãy trân tr ng nh ng ng i khác”.

Qu th c, n u hi u và trân tr ng chính mình, b n s nh n ra s c kh e là b t đ ng s n l n nh t c a đi ng i, là b qu n áo b o v b n kh i n ng m a, gió rét, là h p đ ng b o hi m t t nh t b n có th ký. Do v y, đ ng l i máy tính ra tính toán b n tiêu bao nhiêu ti n cho S C KHO .

B i vì trên đi này, có m t món ti n b n nh t đ nh ph i tiêu, ho c là đ chăm sóc s c kh e tr c, ho c là đ ch a tr b nh tình v sau. L a ch n món nào là quy n c a b n.

Nên nh , m t khi m t đi s c kh e là m t t t c . S c kh e m t, không gi ng nh khi bát c m h t i đ y, cũng ch ng gi ng nh c c n c v i i trần. Đúng là trên th gi i này có th có ng i lái xe thay b n, có th có ng i ki m ti n thay b n, nh ng không có ai m c b nh thay b n đ c.

Hãy trân quý chính mình, b n nhé!

Người có sự kế thì có cả trăm ngàn sự kế, người không có sự kế thì chỉ có một sự kế duy nhất là sự kế.

Thì hiện của cuộc đời tùy thuộc sự kế, còn sự kế thì do cách sống quy định. Tiền bạc rất quan trọng nhưng sự kế còn QUAN TRỌNG HƠN, mà nếu sống trên vô nghĩa thì sự kế KHOẢNG KHÔNG CÒN.

Bởi vậy mọi người có câu: Sự kế là tự c, lúc có không gì, một đời tìm.

Vậy nên hãy trân quý sự kế của mình, trân quý chính mình bạn nhé!

Đình Quân
