

## THÂN TÂM MỒNH KHOE

### \*Thực xác và Tâm hồn\*

-----\*\*\*\*\*-----

Thân và Tâm luôn đi với nhau như Đất với Nước và Gió với Lửa. Vì thế tôi lấy tên bài này là “Thân Tâm Mồnh Khoẻ”.

### A\* Những câu Thành ngữ, Tục ngữ Việt Nam về Thân:

- 1 - Thân làm tôi đời: Con người ai cũng tự làm khổ, tự đo lường mình.
- 2 - Thân lả lả nõng nõng: Con người có tính bồng bột, nói ngon nói ngọt không nghe, lúc chửi mắng mới chịu vâng lời.
- 3- Thân lười nhọc quờn lờm mọt, thân chớ chớ chớ quờn lờm đờ uể a v, thân phờn thờp hèn đành chịu nhục, làm xấu không tự trọng.
- 4- Thân sống không bằng thân chết: Lúc mình giàu thì xúm vào ăn nhậu bời đời kiêu m cái ăn, khi chết thì làm ma thờ t to, tự thối nát tiệt.
- 5- Thân tàn ma đời: Khi cuộc sống nhàn nhàn thì mệt mỏi tởn tởn, lúc làm ăn vất vả thì thân xác tiệt u tởn, không ra thờ thối gì cả.
- 6- Thân tự lập thân: Tự mình xây dựng công nghiệp phẩm đáng phục, có tính chịu đựng gian khổ, biết tiết kiệm chi tiêu và chăm lo đời sống.

B \* Những suy nghĩ về Lòng hay Tâm cũng là Lòng hay Tâm hồn: Chúa Giêsu nói: “Những cái gì nói ra là phát xuất từ lòng. Chính những cái này mới làm cho người ta ô uế.” (Mt 15, 18)

*Cao đạo Việt nam: Tâm thành đời mới đời ngời,*

*Khó lên nghĩ nghĩ chớ nghĩ thớ m chút nào*

- 1- Tâm mà lách lách thì cuộc sống nghiêng ngả, đời điên.
  - 2- Tâm mà gian dối, tham lam thì cuộc sống lách lách, bất an.
  - 3- Tâm mà đố kị, ghen ghét thì cuộc sống hận thù, mệt vui.
- Tôi đời Tâm hay Lòng ra trên ngũ quan và tự chi đời yêu thương:
- 1/ Đời Tâm trên mắt đời nhìn thấy người khổ cả tha nhân.
  - 2/ Đời Tâm trên miệng đời nói lên lời an ủi và người bất hạnh.
  - 3/ Đời Tâm trên tai đời nghe lời than trách, góp ý cả người khác.
  - 4/ Đời Tâm trên tay đời bịt gánh vác và chia sẻ với anh em.
  - 5/ Đời Tâm trên tay đời làm việc, công tác, giúp đời người khác.
  - 6/ Đời Tâm trên chân đời mau mắn chớ y đời người cùng khổ..

***\*Thân xác không có Tim thì thân xác chết, người không có Tâm thì cuộc sống chết hờn thù và là mối nguy hiểm cho mối người. Hy vọng sau khi quý vị và các bạn đọc bài này, Thân Tâm sẽ sống mạnh khỏe, vui vẻ và bình an.***

Phó t: GBM Đnh Nguyễn

-----

-----