

Cách chữa bệnh mổ t quân bình khí huyết

Bác Sĩ Đông Trĩn Hào

Cây ma hoàng trợ hoa, giúp trợ ngoi cơ m phong hàn, bìu thục, không mồi, thn viêm, tim hĩ hĩ p...

Con ngĩĩ là mổ t sinh vĩ t thĩ bĩ ng phĩĩ, cĩ quan nào cũng cĩ nĩĩ dĩĩ ng khí, loĩĩ thĩ c phĩ m cĩ n thĩĩ t do nhà máy hĩ hĩ p sĩ n xũ t và cung cĩ p đĩĩ đĩĩ ng nhu cĩ u mĩ u sinh.

Hĩ thĩ ng tuĩ n hoàn và hĩ thĩ ng hĩ hĩ p là hai nhà máy chia sĩ trách nhiĩ m cung ỹ ng dĩĩ ng khí cho cĩ thĩ cùng sĩ dĩĩ ng thĩn khí.

Riêng hĩ thĩ ng hĩ hĩ p còn trông coi vĩĩ c trao đĩĩ khí qua lĩĩ giĩĩ a máu và môi trĩĩĩ ng bên ngoĩĩ. Vĩĩ n đĩĩ luân chuyĩĩ n khí giĩĩ a phĩĩ và tĩĩ bào đĩĩĩ c xem là hoàn tĩĩ t nhĩĩ hĩ thĩ ng tuĩ n hoàn, sĩ dĩĩ ng máu đĩĩ vĩĩ n chuyĩĩ n chĩĩ t dinh dĩĩĩ ng ỹ dĩĩ ng hóa lĩĩ ng tĩĩ các cĩ quan có nhu cĩ u.

Nhĩĩ vỹ phĩĩ là mổ t phĩĩ chĩĩ vĩĩ khí, nhĩĩ ng vì phĩĩ mĩ m mĩĩ không thích hĩ p vĩĩ nhĩĩ ng sĩĩ thay đĩĩ tĩĩ bên ngoĩĩ nhĩĩ lĩĩ nh, nóng hay khô ráo kích đĩĩ ng thành nhĩĩ ng cĩĩ ho, đĩĩ m hay bĩĩ suyĩĩ n và khó thĩĩ. Vì vỹ tĩĩ khí tĩĩ ngoĩĩ tĩĩ công vào làm hĩĩ phĩĩ khí. Ngay lúc đĩĩ phĩĩ phĩĩ đĩĩ u chĩĩ nh đĩĩ thĩĩng hay giĩĩ m phĩĩ khí cho thích hĩ p. Khi phĩĩ khí thĩĩng lên sĩĩ ngĩĩn chĩĩ n nhĩĩ ng tĩĩ khí tĩĩ ngoĩĩ vào và tĩĩ o đĩĩ u kiĩĩ n hóa giĩĩĩ.

Thuĩĩ c thĩĩĩ ng dùng:

- Ma hoàng
- Tĩĩ n hĩĩ
- Cát cĩĩh

Còn khi làm giáng pho khí giở m ho, khó thở và tức ngực, thuở c thở ng dùng:

- Bán h
- Tô t
- Hnh nhân

Khi chn thuở c ch a ho c n thì t là ph i b t đ u v i thuở c nào có tính ch t cho pho khí thng lên. Khí ph i thng lên tr c và sau đó m i giáng khí sau.

Các y s x a nói “Ph i là th y đ i u hòa khí, th n là g c c a khí.” Đ i u đó có nghĩa là ngu n g c khí phát xu t t ph i, nh ng l i ch a trong th n.

Thí d : Khi chúng ta ho hay khó thở, nguyên nhân do khí h u l nh bên ngoài xâm nh p, ph n x làm khí thng lên mà ho. Tức ngực có th là pho khí thng hay giở m gây ra ch a tr tùy tr ng h p. Tuy nhiên khi chúng ta th h t h i hay còn g i là hít vào ngu n h n th ra, gi ng nói y u không ph i là do l nh t bên ngoài vào, v i đ i u ki n không b s ng ph i, th ng do pho khí suy gây ra b nh. Thuở c dùng th ng là b pho khí:

- Đ n sâm
- Hoàng k
- Ngũ v t

Còn có nh ng tr ng h p suy n m n tính, đ i u đó không ph i do l nh t bên ngoài hay b s ng ph i hay tim b t th ng mà gây ra th ng n, và th y u. Đ i u này có th liên quan t i th n nhi u h n mà Đông Y g i là th n b t n p khí. Thuở c th ng dùng:

- Sâm huê k
- Th c đ a
- Ngũ v t
- B c t ch

Nguyên gốc của máu do sự chuyển hóa của thức ăn. Sau khi bao tiêu và tiêu hóa thức ăn, tế bào (lá lách) phân tách và biến hóa thành chất bột tinh khiết. Rồi thì khí chuyển hóa nhúng chất này lên phổi. Trong khi chuyển hóa lên trên, các khí bột đều chuyển nhúng chất cần thiết thành máu. Sự chuyển hóa hoàn hảo khi chất bột tinh khiết tiếp xúc, nơi đây thức ăn đã chuyển hóa phổi hấp thụ thành khí tiếp bên ngoài vào và cuối cùng tạo thành máu. Và máu được phân phối đi toàn cơ thể là nhờ vào tâm khí phổi hấp thụ và bổ khí vào ngực.

Sự mất hài hòa của máu

Có hai tính chất làm mất sự hài hòa của máu: máu suy và máu bế tắc hay đông máu.

-Máu suy thường xảy ra toàn thân, đặc biệt là ngũ tạng, lục phủ và nhúng phần trong cơ thể là do không đủ chất bổ dưỡng để nuôi máu. Khi máu suy có dấu hiệu như ngời xanh xao, chóng mặt, da khô, nám mặt, mất ngủ, đau nhức tứ chi, ngời mất mồi, làm việc dễ bị mất. Khi tình hình huyết khí lục phủ, ngũ tạng như tim chùng hèn sự đả tị huyết hấp, tim đập nhanh hèn. Tình hình huyết khí gan sẽ gây ra mất ngủ, vì gan không đủ huyết để tàng trữ vào đêm khi chúng ta nghỉ ngơi.

-Máu bế tắc hay đông sẽ làm tắc nghẽn và không di chuyển bình thường. Khi tình trạng này xảy ra, ngời ta thường cảm thấy đau nhức dao đâm, không sao chịu nổi, đờng ngời không yên. Sự đau nhức hay ít tùy thuộc vào sự nghẽn.

Nếu tình trạng tim bị tình hình huyết khí có thể đả tị nhúng máu cơ tim, tim bị đứt quãng. Nếu bị nhúng đau ở phía sau lưng trên, nơi vòm tay chéo qua không tiếp, vị trí này thuộc đờng đi của kinh gan, tiếp đứt xảy ra sự nghẽn huyết đi ra. Nơi này hay bị vì chúng ta hay giận hèn, bức tắc, lo nghĩ quá dễ làm gan khí uất kết, không đủ để huyết di chuyển bình thường và làm nghẽn huyết tiếp nơi này, bị nhúng nhân đôi khi cảm thấy đau nhức đùi đâm, đờng không ngay được, đau rất khó chịu.

Nếu chất bế nghẽn, sau khi châm cứu liên tiếp ra là hoàn toàn trừ bỏ bình thường. Còn trạng thái huyết khí đông thì phải uống thuốc cho loãng máu. Khi máu đông cũng còn gây ra nhúng bầm, nhúng khời u bế tắc hay nhúng trong thận, tử cung, hoặc sự nghẽn phần nhúng gan.

HÙNG ĐÀO CHUYỂN
