

Hung Dao
Oct 23 at 1:48 PM

Subject: Re : VAN HOA :Đã biết sự mạnh mẽ hay yếu, hãy tự nhìn lại tính khí của bên thân

Đã biết sự mạnh mẽ hay yếu, hãy tự nhìn lại tính khí của bên thân

Làm người, thắng là do biết giữ ôn hòa, thua là do tính tình nóng nảy, hãy biết kiềm chế bên thân, đừng để cho tính xấu hay hơn mình!

Con người trong lúc nóng giận sẽ không còn lý trí, chỉ sau khi bình tĩnh trở lại mới thấy chuyện chúng ta có gì và bên thân sao lại khó hiểu đến vậy. Có lẽ trong một sự hoàn cảnh, người ta nhìn nhau là chỉ biết kiềm chế bên thân, dùng lại ăn tiếng nói làm tổn thương người khác là một hành vi nông cạn. Tính khí nóng nảy sẽ làm tâm can ta bị giày vò. Một người làm cho đau khổ bên thân mình thì còn ai có thể tác động đến anh ta, an nhiên tự tại thì không người kích động, không sự tổn thương.

Tính khí một người đàn ông như hàng ngày trở lại sự nghiệp của anh ta, tính khí của một người phụ nữ như hàng ngày trở lại hôn nhân của cô ấy. Rồi nhiều người đã hỏi tôi: Sự nghiệp của tôi có tốt không? Gia đình của tôi có hạnh phúc không? Con cái tôi có ngoan không? Nhân duyên của tôi có tốt không? Câu trả lời chỉ có một: tùy thuộc vào tính khí của bên thân có tốt không.

Con người có tính khí tốt, thì mọi việc dù không như ý cũng sẽ vẫn thấy có ưu điểm, tâm thái tĩnh tại ôn nhu mà đi đến mà xử trí, thì chuyện kia có khi quay ngược lại thành chuyện tốt.

Con người phải dành cả đời để học làm người, việc học làm người là việc phải học cả đời, không bao giờ có thể nghĩ đến nghỉ. Con người dù là nông dân, công nhân, thợ gia hay sĩ quan, dù là người làm nghề gì cũng không ngừng học tập cho đến tận cuối đời.

Hãy lưu ý để được hàng ngày, bạn sẽ thay đổi dần dần...
Hãy cách biệt những lỗi

Chúng ta thông thường rất khó chịu những mình sai, mọi việc đều đổ lỗi cho người khác, cho người khác có bạn thân mình là đúng, thực ra, việc đổ lỗi cho người khác đã là một cái sai.

Người để bạn phải những lỗi có thể là bạn mẹ, bạn bè, mọi người xung quanh, thậm chí là con cái hoặc người không tốt với mình. Dù là ai thì khi những lỗi, bạn không những không bắt mắng gì mà còn thể hiện bạn là một người để lòng, hiểu biết và đáng trân trọng. Xung khắc sẽ ngay lập tức đổ lỗi và người kia sẽ kính trọng bạn đôi phần, cũng sẽ không muốn tiếp tục tranh cãi một cách công khai nữa, khi không khí đổ lỗi thì chúng phải mọi người đều suy nghĩ bằng lý trí hơn.

Hãy cách những sai là một đức tính tốt, là một việc làm phải làm để tu thân.
image.png
Hãy cách giữ ôn hòa

Rằng cả con người là vật sống, những cái lỗi thì lỗi rất mớ mớ. Đừng hối hận, rằng sẽ rằng hối, những cái lỗi thì vẫn còn nguyên. Hình như đó cũng cho thấy một quy luật của nhân sinh, mớ mớ thì cuộc sống kéo dài được, sống như thế làm cho mình thảnh thơi thân. Tâm tính ôn hòa mới có thể tiến bộ nhanh được.

Thông thường với những người hay công công, nhìn họ sẽ rất lòng, tính tình cả họ cũng khác người. Nếu chúng ta làm được như Đóa gia, có thể đi xuống như họ thì, đi xuống như họ, đi xuống như họ tâm tính, dần dần biệt mình từ con người bắt kham thành ôn hòa, thu được tính thì cuộc sống mới trở nên vui vẻ và lâu dài được.
Hãy cách những

Trong cuộc sống này, những một chút sóng yên biển lặng, lùi một bước biển rộng trời cao. Những được thì mới trở nên yên ổn. Những được thì mới việc khó khăn được hóa giải. Hãy dùng trí tuệ trong đức Nhân để biển việc làm thành việc nhỏ, việc nhỏ thành không có gì.

Khi những lỗi trong những hoàn cảnh xung kích mãnh liệt thì tâm tình, con người mới có thể những

rõ để các cái xấu được, thì nên ác, thì phi công a thì gian. Bởi lúc đó không biết cái tình kích động mà mất hết lý trí. Có Nhân rồi, thì thậm chí có thể tiếp nhận mọi chuyện không tốt đến với mình mà không thấy bị tổn thương, uất hận. Học cách trao đổi, nói chuyện

Chúng ta thường vì thiêu trao đổi, không biết cách nói chuyện nên phát sinh điếu u thì phi, tranh chấp và hiểu nhầm.

Vì thì quan trọng nhất là phải trao đổi một cách chân tình và rộng lượng, dùng chân tâm để tiếp nhận những khác biệt, biết động viên và khích lệ khác, để đó thông cảm và giúp đỡ nhau. Mọi người đều là anh em với nhau, chỉ tranh chấp nhau, không trao đổi với nhau thì làm sao có thể hòa bình được?
Học cách buông bỏ

Nhiều điếu u trong cuộc sống gặp những mất mát chi tiêu và li, khi cần dùng số tiền lên, khi không dùng số tiền đi tiêu, nếu không đi tiêu số tiền mang vác hành lý nặng đó cần đi, không thể do tiếp đi được. Thì gian sống trên đời là có hận, chỉ khi biết giữ hận, biết đi, biết nhận sai, biết tôn trọng, bao dung để tiếp nhận mọi có thể được người đi chấp nhận, nên buông bỏ chính là để được tiếp.

Học cách biết động viên và khích lệ khác

Khi thấy người khác gặp may mắn phải thấy vui. Thấy người khác gặp chuyện buồn, phải biết cảm động.

Đó đều là lòng từ bi hòa mình với người khác, chỉ cần có thiện hạnh trong tâm. Mọi chuyện năm cuộc đời, có rất nhiều sự việc, nhiều lời nói làm buồn thì cảm động. Bởi hết sức cao nhưng điếu đó, vì thì buồn cũng hãy cố gắng làm những việc có thể khiến người khác cảm động. Cảm nhận được những điếu tốt đẹp sẽ khiến ta cũng muộn lan tỏa nó đi, thì thì cuộc đời sẽ càng nhiều những điếu tốt.

Thân khỏe mạnh, tâm cũng sẽ lành mạnh

***SUY TƯ VÀ QUYẾT TÂM HÀNH ĐỘNG: Mọi chuyện khỏe mạnh khi tâm trí luôn tin, phải nhận, thì đó cũng rộng lượng và muộn giúp đỡ người khác hận. Thì nên, phải biết giữ gìn sức khỏe, rèn luyện thân thể luôn tràn đầy năng lượng và có một tinh thần tốt.**

Khi bạn yêu đời và luôn nở nụ cười, tâm thái cũng tươi bi, quàng đời hạnh n, cũng lười mu n ra tay nâng đỡ nh ng ng i y u th , kh s , đau buồn hạnh n.

Hãy bắt đầu từ chính bạn thân mình, mỗi ngày trước khi đi ng hãy nhìn mình: hôm nay mình có tươi cười không?

Quỳnh Chi
