

Hung Dao

Wed, Apr 15 at 1:46 PM

Subject: Re : CÁCH THỨC ĐÓNG TRỌNG CORONA

Đóng xong , ghi nhớ và chuyển đến người thân ...()

Kiểm thuật ngữ Covid ch-19 & Thông tin về những bệnh nhân đã hồi phục tại Bệnh viện(BL)

Bài này là có đăng thì tại Dailymail. Có hiểu đúng hay không thì còn tùy , chỉ cần đọc thì mới được.

MS

Kiểm thuật ngữ chứng Covid-19.

Bác sĩ Sarfaraz Munshi hiện làm việc tại bệnh viện Queen Elizabeth tại Romford (phía Đông thành phố London, Anh) đã có những chia sẻ về kiểm thuật ngữ giúp bệnh nhân nhiễm virus SAR-CoV-2 gây ra dịch viêm đường hô hấp cấp (COVID-19) tránh tình trạng nguy hiểm chuyển biến xấu hơn.

Đến với bác sĩ Munshi, báo Anh Dailymail đưa tin thật đúng là "cách duy nhất" để oxy vào sâu bên trong phổi.

Quy trình thật mà bác sĩ Munshi đưa ra bao gồm 5 lần hít sâu đầu tiên, mỗi lần giữ hơi thật trong 5 giây.

Đón lấy hít sâu thở 6, giữ hơi và ho mạnh ra trong khi che miệng. Lặp lại quy trình đó hai lần.

Vị đóng tắc ho mạnh, chốt nghẹn trong đường hô hấp sẽ được giải phóng ra khoang miệng.

Sau khi hoàn thành quy trình thở và ho, bác sĩ khuyên người bệnh nằm sấp trên mặt phẳng, đặt gối phía dưới hông và tiếp tục thở sâu thêm 10 phút.

Theo lý giải của bác sĩ Munshi, phần lớn các quan phổi nằm ở phía lưng, chứ không phải phía trước ngực.

"Nếu bạn nằm ngửa, không đường dẫn khí hít vào sẽ bị đóng lại và điếu này không tốt trong khoang thở gian nhiễm trùng. Điếu này sẽ dẫn tới tình trạng xơ phổi và viêm phổi phát, và làm cho sức khỏe của bệnh nhân xấu đi", bác sĩ Munshi nhận mạnh khoang ngực trong phổi sẽ bị thu hẹp nếu bạn nằm ngửa.

Khi bệnh nhân được đặt nằm sấp bằng, thở thở này giúp phổi nang mở ra nhiều hơn. Các phổi nang đóng vai trò quan trọng trong việc lấy oxy để cung cấp cho các cơ quan trong cơ thể. Bên cạnh đó, thở thở nằm sấp cũng giúp thoát dịch, ngăn ngừa nhiễm trùng và tăng lưu lượng máu.

Cả người kể thuật thì của bác sĩ Munshi, nhà văn Rowling cho biết bà đã hoàn toàn bình phục sau khi áp dụng phương pháp trên. "Sau 2 tuần tôi xuất hiện đầy đủ triệu chứng của bệnh COVID-19 (mặc dù vẫn chưa được xét nghiệm), tôi đã thực hiện kể thuật này theo lời khuyên của ông. Giờ tôi đã hồi phục hoàn toàn. Kể thuật này thực sự có hiệu quả", nhà văn Rowling viết chú thích dưới video bác sĩ Munshi dạy thở đăng trên mạng xã hội Twitter.

Bác sĩ Munshi cho biết ông nghĩ về của ông, bà Sue Elliot – y tá trẻ – đã áp dụng phương pháp thở này để giúp bệnh nhân đang điếu trong phòng chăm sóc tích cực mỗi ngày.

Bác sĩ Munshi cũng khuyên bệnh nhân cách ly tại nhà và ngay cả những người khác

mức bệnh cũng có thể thuyên giảm bằng phương pháp này.
