

3- Suy niэм:

- Dành tời 1 đời n 2 phút đời mời ngời tời đời cời đời n Lời Chúa xem câu nào đánh đời ngời mình nhời t.
- Ngời ngời lời ngay câu đời và tời hời mình nhời sau:
- Chúa muời n nói và đời y tời đời u gì vời i tời qua chời, ý, và cời câu này.? Ngay bây giờ tời muời n và làm gì cho bời n thân...?
- Tời đời thời c hành câu này trong đời i sời ng gia đờinh... thời nào?
- Tời nhời lời có mời t kinh nghiời m thời c tời nào đời mà tời chời a làm, hoời c đời sời ng câu này thời nào?
- Vì c gì, kời t quời xời y ra, khi tời đời sời ng lời, ý câu này?

4- Mời i ngời i tuời n tời chia sời:

a/ Chia sời theo vòng tròn hay chia tời do, nói theo ý mình vời a suy niэм trên tời 1 đời n 3 phút, tuy theo sời ngời i tham đời nghiời u hay ít.

b/ Trời ngời Nhóm khéo gời i ý, đời anh chời em **hoàn toàn tời do chia sời**, theo sời thúc đời y cời a Chúa Thánh Thời n đanger nhời c nhời.

c/ Nhời: xời ngời là **“Tôi”**..., đời ngời nói: **“Chúng ta”** đời khuyời răn ai...Nhời ngời nói nhời ngời **vi c cời a chính mình đời sời ng, đời làm**

d/ Nhóm ng ng khác l ng nghe, đ ý đ n vui bu n c a nhau, cùng c m thông và âm th m c u nguy n.

d/ Khi g n h t gi , m i ng i cùng ch n 1 câu Kinh Thánh làm **Châm ngôn s ng** v i 1, 2 v i c làm th t c th trong tu n/tháng...

e/ T t c đ ng lên **c u nguy n b c phát** theo ý v a chia s và v i c làm v a quy t tâm. Cùng n m tay nhau hát m t bài r i k t thúc.

g/ M i ng i dành 5 đ n 10 phút đ đúc k t l ng giá bu i chia s .

h/ Tr ng Nhóm **gi đung gi** khai m c cũng nh k t thúc. **Tránh ăn u ng lâu la**, đ s ng i tham đ luôn đồng đ .

B M C
 CHIA S KINH NGHI M S NG

----***----

1- **Mu n chia s kinh nghi m S ng, tôi c n đã s ng th c t** hay có ch ng c c th , và ch m trong đ i s ng v i n Chúa. Tôi quy t tâm th c hi n và đã v t qua.?

2- Tuy nhiên, không ph i tôi chia s kinh nghi m hay c m nghi m S ng L i Chúa ai cũng ph i nghe tôi, ho c ng i nào chia s tôi cũng ph i nghe.

3- **Đi u quan trọng là khi tôi chia sẻ**, người khác muốn nghe tôi và khi người ta chia sẻ, tôi muốn nghe họ. Tôi nhớ dùng bao giờ dùng chữ: “CHÚNG TA...”. Vì chữ Chúng ta thường hiểu là có ý khuyên răn ai, dấy người khác (dấy đời), chữ không phải **chia sẻ chính vì cái của mình đã làm**

4- **Vậy ta nên dùng chữ “TÔI”** hay Con... Chữ tôi đây không phải là Cái Tôi to lớn, nhưng là nói lên chính vì cái của tôi hay bản đã Sống đã làm, (không phải nói vì cái của người khác) đã phải đương đầu trong cuộc sống.

5- **Tôi không nên nói dài quá 3 phút**, cần ngắn gọn và xúc tích là đủ, vì còn phải để anh em khác chia sẻ nữa.

6- **Tôi cần biết lắng nghe**, mà không xét đoán, đừng chỉ tay hay đem ra ngoài nói là cái mà...; nhưng tôi cần biết cái thông điệp mà người vui buồn và học hỏi từ người nghe người chia sẻ.

□□□□ *Phần: GB. Nguyễn Văn Đĩnh*

□□□□ **TĨNH TÂM KHÁC VÀ HỌC TẬP**

□□ **SUY NIỆM KHÁC VÀ SUY NGHĨ**

□□ **Chia Sẻ khác và Học hỏi, Thảo luận**